

ดร.สารโสภณศรี

ฉบับที่ 83 ประจำเดือน เมษายน - มิถุนายน 2557

Dr.Saroj

www.drsaroj.co.th



MUST HAVE
ชิ้นนี้ที่ต้องมีติดกระเป๋า



Contents

ข่าวความเคลื่อนไหว

Dr.Saroj Activity

ข่าวความเคลื่อนไหว

3-5

Product Corner

7

SECRET... !!

ดร.สาโรช เออร์เนสต์ รัทซ์ คริส
สิ่งที่คุณอาจจะยังไม่รู้

Interview

เปิดห้องรับแขก

8

สมุนไพร เพื่อชีวิต

9

Special Scoop

10-11

Before & After
& เป็นคนใหม่

สกุ๊ปพิเศษ
ก่อนใช้-หลังใช้

Health & Beauty

สุขภาพและความงาม

12-13

ลดการอักเสบ แก้อาการไข้

ด้วยสมุนไพร
ใกล้ตัว

วิธีเลือกครีมกันแดด
ของคนเป็น 'สิ่ว'

Questions & Answer

14-15

สารพันปัญหา

ตอบหลากหลายปัญหา

เกี่ยวกับความงาม



Focus Direct Sale

16

เตรียมรับมือ

เมื่อเจอลูกค้าเหวี่ยง

From Editor...

สวัสดีค่ะ สมาชิก ดร.สาโรช ทุกท่าน เวลาช่างผ่านไปรวดเร็วเสียเหลือเกิน เผลอแป๊บเดียว วารสารฯ ฉบับนี้เข้าสู่ไตรมาสที่สองแล้ว หวังว่าสมาชิกที่รัก จะยังไม่เบื่อกันไปซะก่อนใช่ไหมคะ ปีนี้เราตั้งใจที่จะสื่อสารกับผู้อ่านให้มากขึ้น อยากให้ทุกท่านมีส่วนร่วมในการปรับปรุงวารสารฯ ทุกข้อคิดเห็นที่ส่งเข้ามา ยัง บริษัทฯไม่ว่าจะเป็นทางจดหมาย อีเมลล์ เฟสบุ๊ก ถือว่าเป็นประโยชน์อย่างมาก ต้องขอบพระคุณสำหรับทุกความคิดเห็น แม้เราไม่สามารถเปลี่ยนแปลงให้ได้ ทุกข้อแต่ก็จะค่อยๆ พัฒนาตามความเหมาะสมค่ะ ทำให้วารสารฯ น่าอ่าน มากกว่าเดิม คุณทันสมัยขึ้น สามารถนำสาระที่ได้ไปใช้กับชีวิตประจำวัน และที่สำคัญคือทำให้ครอบครัวใหญ่ของเรา รู้จักกันมากขึ้นค่ะ เช่นคอลัมน์ใหม่ Dr.Saroj New Generation เป็นการเปิดโอกาสให้นักขายกลุ่มวัยรุ่น ได้ฟรีเซ็นต์ตัวเองและสื่อว่าสินค้า ดร.สาโรช ไม่ได้เป็นสินค้าคนในวัย 30 up เท่านั้นนะคะ นักขายหน้าเก่าก็อย่าเพิ่งน้อยใจไป พื้นที่ของเรายังเปิดโอกาส ให้ลูกค้าทั้งเก่าและใหม่ เหมือนเดิมแต่ขอเป็นไปตามโอกาสที่เหมาะสมค่ะ

เสาวนีย์ วรรณุช

บรรณาธิการ

Media Team

บรรณาธิการบริหาร : ทิพวรรณ ปานเพ็ชร

บรรณาธิการ : เสาวนีย์ วรรณุช

กองบรรณาธิการ : ดวงสมร เกิดจันทร์

กราฟฟิคดีไซน์ : สายัณห์ รอดบุญยัง

ถ่ายภาพ : เสาวนีย์ วรรณุช, ดวงสมร เกิดจันทร์

จัดทำโดย บริษัท พลัสกับทสมุนไพรม์ ดร.สาโรช จำกัด

39 ม.2 ต.โพธิ์สามต้น อ.บางปะหัน จ.พระนครศรีอยุธยา 13220

โทรศัพท์ 0-3577-9501, 0-3577-9502, 0-3577-9513-15

โทรสาร 0-3577-9507, 0-3577-9506 (เฉพาะสั่งซื้อสินค้า)

ข่าวความเคลื่อนไหว Dr.Saroj Activity



ดร.สาโรช ล่องใต้ เยี่ยมศูนย์ฯ-จุดจำหน่ายฯ



เมื่อ ก.พ.ที่ผ่านมา ทีมการตลาดเครือข่าย พร้อมด้วยคุณเกรียงไกร โชติจรุงเกียรติ ผู้บริหาร การขายระดับ EM เดินทางเยี่ยมศูนย์ออนไลน์ฯ และจุดจำหน่ายทางภาคใต้ เพื่อทักทายและร่วมกันแชร์แนวทางการตลาด ไม่ว่าจะไปที่ครั้ง ก็ได้รับการต้อนรับที่ดีเช่นเดิมค่ะ

1. คุณทยาพร โชติจรุงเกียรติ ศูนย์ออนไลน์ฯ ตรงข้ามโรงแรมเจบี หาดใหญ่ จ.สงขลา
2. คุณปัทยทิพย์ ชัยประภาวราวรรณ ศูนย์ออนไลน์ฯ ใกล้สี่แยกประตูชัย ซอยถาวรระ ถ.ราชดำเนิน อ.เมืองนครศรีธรรมราช จ.นครศรีธรรมราช
3. คุณมณิสร์ ศิริวาจา จุดจำหน่ายฯ สี่แยกตลาดกุงหยัน(ตรงข้าม ATM กรุงเทพฯ) อ.ทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช

4. คุณอัจนราภรณ์ เลิศศิริวิบูลย์ จุดจำหน่ายฯ ใกล้ร้านอาหารเรืองทิพย์ อ.เมือง จ.กระบี่
5. คุณสุจนาต จึ้งสกุล จุดจำหน่ายฯ ร้านเพื่อนเด็ก อ.ตะกั่วป่า จ.พังงา
6. ทพ.ธวัชชัย ไตรตระหง่าน จุดจำหน่ายฯ ธวัชชัยทันตแพทย์ ตรงข้ามที่ทำการไปรษณีย์ จ.ภูเก็ต
7. คุณอัมพร อ่ำพรรณ จุดจำหน่ายฯ วงเวียนข้าง 3 ตัว ใกล้สถานีรถไฟบ้านโป่ง จ.ราชบุรี
8. คุณพนนิ เลิศศิริวิบูลย์ จุดจำหน่ายฯ เยื้องครัวสวนปาล์ม ต.แม่ขี จ.พัทลุง
9. คุณธิดา เจริญวงศ์ จุดจำหน่ายฯ ร้านมั่งคั่งบิวตี้ ใกล้สถานีรถไฟทุ่งสง จ.นครศรีธรรมราช



รดน้ำรับขวัญ ปีใหม่ไทย '57

ลาที่ปีเก่าไทยต้อนรับปีใหม่ ดร.สาโรช ชีรศิลป์ กรรมการผู้จัดการ ได้ให้พรก่อนวันหยุดยาวแก่พนักงาน บริษัท ผลิตภัณฑ์สมุนไพร ดร.สาโรช จำกัด และ บริษัทในเครือ ทั้งยังได้ร่วมกันสงฆ์พระและรดน้ำ กรรมการผู้จัดการ เพื่อเป็นสิริมงคลรับปีใหม่ไทย อีกด้วยค่ะ

ตรวจรับรอง GMP ประจำปี 2557



ตรวจเข้มอย่างต่อเนื่องทุกปี ล่าสุดเมื่อวันที่ 19 ก.พ. ที่ผ่านมา บริษัท ผลิตภัณฑ์สมุนไพร ดร.สาโรช จำกัด ได้รับการตรวจประเมินมาตรฐาน GMP ประจำปี 2557 จากเจ้าหน้าที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา(อย.) สรุปคือผ่านฉลุยเช่นเดิมค่ะ



ใจดีสุด ๆ ค่ะ เมื่อเร็ว ๆ นี้ คุณวรินทร์ ประเสริฐทรัพย์ ผู้บริหารศูนย์ออนไลน์ฯ จ.สุโขทัย ทุ่มทูนสนับสนุนเสื้อกีฬา จำนวน 15 ตัว แก่ทีมหงส์ทอง นำโดยคุณกวิณภาพ เขียวสะอาด ลูกทีมคุณวรินทร์เป็นผู้นำทีมในการแข่งขันกีฬาต้านยาเสพติด ประจำปี 2557 ของ ต.โกรโน อ.กงไกรลาศ จ.สุโขทัย โดยติดอันดับ 5 ของอำเภอมาครองอีกด้วยจ้า



ศูนย์ออนไลน์ฯ สุโขทัย สนับสนุนคนกีฬา



ดร.สาโรช ใจดีแจกผลิตภัณฑ์ NOB ตอบแทนสังคม



- 1. ตัวแทน ดร.สาโรช มอบแชมพูและครีมนวดผม Nob แก่ผู้สูงอายุเนื่องในวันสงกรานต์ ต.หาดอาสา อ.สรรพยา จ.ชัยนาท
- 2. ผอ.สำนักงานการตลาด มอบครีมอาบน้ำ Nob ในงานบุญประจำปีวัดโคกสะเดา จ.สิงห์บุรี

- 3. ตัวแทน ดร.สาโรช มอบครีมอาบน้ำ Nob แก่ผู้สูงอายุเนื่องในวันสงกรานต์ วัดบ้านโนนเค็ง จ.อุบลราชธานี
- 4. ตัวแทน ดร.สาโรช มอบครีมอาบน้ำ Nob แต่พระสงฆ์วัดโพธิ์หอม อ.บางปะหัน จ.พระนครศรีอยุธยา
- 5. ตัวแทน ดร.สาโรช มอบครีมอาบน้ำ Nob แต่สามเณรภาคฤดูร้อน วัดสีสุก อ.บางบาล จ.พระนครศรีอยุธยา
- 6. ตัวแทน ดร.สาโรช มอบแชมพูและครีมนวดผม Nob แก่ผู้สูงอายุเนื่องในวันสงกรานต์ วัดหินช้อนเหนือ จ.สระบุรี
- 7. ตัวแทน ดร.สาโรช มอบแชมพูและครีมนวดผม Nob แก่ผู้สูงอายุเนื่องในวันสงกรานต์ ต.โพธิ์สามต้น อ.บางปะหัน จ.พระนครศรีอยุธยา

บรรยายพิเศษแนะแนว “ธุรกิจขายตรง”



เมื่อเร็ว ๆ นี้ คุณทิพวรรณ ปานเพชร ผอ.สำนักงานการตลาด ได้รับเชิญเป็นวิทยากรพิเศษบรรยายเกี่ยวกับ “ธุรกิจขายตรง” แก่นักศึกษา ปวช.1 - ปวช.2 ณ วิทยาลัยเทคโนโลยีเอเซียลพบุรี

Dr.saroj New Generation

ประเดิมคอลัมน์ใหม่ด้วยสาวสวยที่เพิ่งประดับเข็มไปหมาดๆ ในงานร่วมมือ ร่วมใจ มุ่งสู่เป้าหมายความสำเร็จ เมื่อวันที่ 18 ม.ค. 2557 นี้เอง คุณวราภา ตรีชุม สาวหน้าใสวัย 28 ปี อาชีพพนักงานรัฐ เธอสมัครเป็นครอบครัว ดร.สาโรช เมื่อวันที่ 7 มี.ค. 56 หมายเลขสมาชิก 56000291 แม้จะอายุน้อย แต่ก็สร้างรายได้แต่ละเดือนไม่น้อยเลย และยังกรี๊ดทลีนค้า ดร.สาโรช ให้ดูวัยรุ่นน่าใช้ เหมาะที่จะเป็น Dr.saroj New Generation และยังทำให้เราต้องทำความรู้จักกับเธอค่ะ



Q : เทคนิคการตลาด ดร.สาโรช ในแบบฉบับของตัวเอง

A : เทคนิคในการขายของกูก คือการสื่อสารด้วยภาพค่ะ ไม่ว่าจะเป็นแนะนำการใช้ หรือ สาธิตวิธีการใช้ โดยส่วนมากจะใช้หน้าตัวเองและหน้าน้องสาวริวิวก่อนใช้และหลังใช้เพื่อเป็นจุดขาย มีริวิวสินค้าที่ลูกค้าเคยซื้อจากเราไปใช้บ้าง กูกจะขายผ่าน www.kukstore.com/Shop เพราะต้องทำงานประจำไปด้วย คุยกับลูกค้าผ่านโปรแกรม Line, Facebook เวลาจะขายสินค้าชุดรักษาผิวหรือฝ้า ลูกค้าจะต้องส่งภาพหน้าให้กูกดูก่อน ว่าเขามีอาการอย่างไรควรใช้ผลิตภัณฑ์ชุดไหนถ้าเป็นลูกค้าที่ซื้อกันประจำก็จะสั่งแล้วส่งผ่านไปรษณีย์เลย เป็นวิธีที่สะดวกที่สุดค่ะ



Q : รู้จัก ดร.สาโรช ได้อย่างไร?

A : รู้จักเพราะรุ่นพี่ที่ทำงานใช้ผลิตภัณฑ์ ดร.สาโรช แล้วหน้าดีขึ้น สิวหาย หน้าใสขึ้นอย่างเห็นได้ชัด จึงตัดสินใจลองใช้ผลิตภัณฑ์ ดร.สาโรช บ้าง จากที่มีปัญหาหน้าหมองคล้ำสิ่วไม่สม่ำเสมอ เพราะเคยใช้ครีมหน้าขาวพอใช้ไปครั้งแรกหน้าบวมมาก ก็ทนได้นะ แต่ที่เห็นชัดคือหน้าดีขึ้น รุขุมขนแคบลง จากจุดนี้ทำให้เราต้องขายผลิตภัณฑ์นี้ค่ะ

Q : ทำไมจึงเลือกทำธุรกิจ ดร.สาโรช?

A : ก่อนอื่นต้องบอกเลยค่ะ ผลิตภัณฑ์ ดร.สาโรช ราคาไม่แพงมาก สามารถเข้าถึงทุกกลุ่มเป้าหมายทั้งวัยรุ่น วัยทำงาน วัยสูงอายุ เดียวนี้หากขึ้นชื่อว่า "สมุนไพรไทย" จะเป็นที่ยอมรับมากในหมู่วัยรุ่น วัยสูงอายุ แต่แหล่งผลิตหรือชื่อเสียงของบริษัทก็ต้องน่าเชื่อถือ และปลอดภัยกับผู้บริโภคด้วย จึงคิดว่า ดร.สาโรช นี่แหละที่จะทำรายได้ให้เราในอนาคต จึงตัดสินใจทำธุรกิจนี้ค่ะ

Q : ในฐานะคนรุ่นใหม่การเลือกทำธุรกิจพิจารณาจากอะไร?

A : ต้องเป็นงานที่เกิดจากใจรักและเชื่อมั่นในสิ่งที่เราได้เลือกค่ะ จะทำให้เราไปสู่ความสำเร็จได้เร็ว

Q : ธุรกิจ ดร.สาโรช สร้างโอกาสดีอะไรบ้าง?

- A : สิ่งแรกเลยคือสัมพันธภาพที่ดีกับลูกค้าค่ะ
1. ทำให้เรามีประสบการณ์ในการทำธุรกิจ
 2. รู้ระบบการจัดจำหน่ายสินค้า
 3. มีความรู้และเทคนิคในการขายและการใช้สินค้า
 4. สินค้าของ ดร.สาโรช เป็นราคาที่คุณสามารถซื้อได้ไม่แพงเมื่อเทียบกับคู่แข่ง เป็นการเพิ่มโอกาสในการขายมากขึ้น
 5. รายได้ที่เพิ่มขึ้นในแต่ละเดือนค่ะ

สารพันปัญหา จากผู้ใช้ทางบ้าน Question & Answer

Q : แชมพู ดร.สาโรช มีที่แก้ปัญหาคมแตกปลายหรือไม่คะ / คุณวิไลวรรณ จ.สมุทรสาคร

A : มีครับ ผลิตภัณฑ์ดูแลเส้นผมผสมสมุนไพร ดร.สาโรช สำหรับผมแห้งเสีย ช่วยดูแลฟื้นฟูและซ่อมแซมเส้นผมที่แห้งเสียและแตกปลายโดยตรง ไม่ว่าจะจากการใช้สารเคมี การทำสี หรือการขาดการบำรุงเส้นผมจะค่อยๆ กลับคืนมามีน้ำหนักเป็นธรรมชาติ เพื่อให้เส้นผมฟื้นฟูได้เร็วขึ้น ควรใช้แชมพูควบคู่ครีมหมักผมผสมสมุนไพร สามารถใช้ได้ทุกครั้งหลังสระ แทนการอบไอน้ำ เพียงหมักทิ้งไว้อย่างน้อย 5 นาที หลังการสระผม ใช้แฮร์โคทลูบบนปลายผมตอนผมแห้งหมาดๆ แล้วบริเวณที่ผมแตกปลายจะค่อยๆ ดีขึ้นเรื่อยๆ ครับ

Q : หลังการผลัดเซลล์สามารถบำรุงด้วยเฟลซิเต้ ชุดยงทัชได้หรือไม่ครับ/คุณพิทักษ์ จ.มหาสารคาม

A : เฟลซิเต้ ชุดยงทัช เหมาะกับผู้ที่มีการร่วง ต้องการยกกระชับใบหน้า ซึ่งผมไม่แนะนำให้คุณพิทักษ์ใช้ตอนนี้ ผิวหลังการผลัดเซลล์ต้องการฟื้นฟูให้แข็งแรงควรใช้ซีรัมบำรุงผิวผสมสมุนไพร ดร.สาโรช ควบคู่ ครีมถนอมผิวผสมสมุนไพร ดร.สาโรช(เดย์ครีม) และดร.สาโรช เซอร์เบิล ไนท์ นอริชซิ่ง ครีม(ไนท์ครีม) เป็นการปรับสภาพผิวให้แข็งแรงช่วยบำรุงผิวและเพิ่มความชุ่มชื้น ไปสักระยะหนึ่ง เมื่อผิวไม่มีปัญหาหรือไม่ต้องการผลัดเซลล์อีก สามารถเริ่มใช้เฟลซิเต้ชุดยงทัช ได้เลยครับ



ครีมหมักผมผสมสมุนไพร
สำหรับผมแห้งเสีย
ขนาด 300 g / ราคา 260 บาท



ดร.สาโรช ลอนา แฮร์โคท
ขนาด 95 ml / ราคา 480 บาท

ครีมถนอมผิวผสมสมุนไพร
ดร.สาโรช(เดย์ครีม)
ขนาด 30 g ราคา / 350 บาท



ซีรัมบำรุงผิว
ผสมสมุนไพรดร.สาโรช
ขนาด 30 ml
ราคา 520 บาท



ดร.สาโรช เซอร์เบิล
ไนท์ นอริชซิ่ง ครีม(ไนท์ครีม)
ขนาด 30 g ราคา / 380 บาท



Interview

คุณสกวเดือน ศรีศิริ
อาชีพครู จ.นครราชสีมา

“สินค้า ดร.สาโรช ใช้ดีทุกตัวค่ะ โดยเฉพาะสบู่เหลว คลีนซิ่ง เป็นสิ่งที่ขาดไม่ได้เลย เมื่อก่อนเคยเป็นสิว พอใช้ ชุดทาสิว ดร.สาโรช 1 เดือนแรกเห็นการเปลี่ยนแปลงเลย หัวสิว ฝ่อหน้าเริ่มแห้งลง หน้าขาวขึ้น จนทุกคนที่โรงเรียนทักว่าคุณครูไปทำอะไรมา หยุดใช้ชุดสิวมานักพักแล้ว แต่สิวก็ก็น่ากลับมาตอนนี้กลายเป็นที่ปรึกษาให้เด็กๆ ที่มีปัญหาสิว”



คุณพชณี เลิศศิริวิบูลย์
อาชีพธุรกิจส่วนตัว จ.พัทลุง

“ประทับใจชุดรักษาสิวและไฮโกลค์ เมื่อก่อนเป็นสิวและรอยแผลเป็นเต็มหน้า ผิวหน้ามัน พอมาใช้ชุดรักษา ก็ติดใจค่ะ เพราะช่วยลบเลือนรอยแผลเป็นที่เกิดจากสิว และทำให้ทิวสิวลดลงดีขึ้นใช้แล้ว รู้สึกพึงพอใจมากค่ะ และสามารถทำให้เรามีใบหน้าที่ดีขึ้น สวยขึ้นด้วยค่ะ”

คุณปิงวรรณ เอ็งมเพชร
อาชีพนักศึกษ จ.หนองบัว

“ประทับใจโลชั่นทาสิวและครีมแต้มสิว มากๆ เมื่อก่อนเป็นสิวเยอะ หน้าก็มันมาก ได้พบผลิตภัณฑ์สองตัวนี้ ช่วยให้สิวลดลง และหน้าก็ไม่มันด้วย เป็นสินค้าที่มีคุณภาพมากๆ เพราะตั้งแต่หายก็ไม่มีสิวก้อกเลย ดร.สาโรช เป็นสินค้าที่หลายคนยอมรับ รวมถึงตัวเองด้วย เพราะใช้แล้วเห็นผลจริงๆค่ะ”



คุณธนพร ประเสริฐทรัพย์ อาชีพนักศึกษ จ.สุโขทัย

“ประทับใจสินค้า ดร.สาโรช เพราะทำจากสมุนไพรและเป็นผลิตภัณฑ์ที่แม่เราขายด้วย คุณแม่เป็นพยาบาล ฉะนั้นสินค้าที่เขาเลือกให้เรา มันใจค่ะ ว่าต้องดีและปลอดภัย ส่วนตัวชอบแพ้นมาส์กสิวก้ะ พอใช้แล้วเห็นผลชัดเจน หน้าขาวขึ้น สิวก็ยุบด้วย”



สมุนไพร เพื่อชีวิต



ลิ้นกระบือ



ดร.สาโรช เฮอร์เบิล
แอดเนเคลียร์ ครีม
16 g / ราคา 240 บาท



กำลั่งเสื่อโคร่ง

ยาบำรุงโลหิต
US\$ 80 แคปซูล
ราคา 280 บาท



ลิ้นกระบือ หรืออีกชื่อคือ กระบือเจ็ดตัวมีใบที่เป็นเอกลักษณ์ด้านบนของใบสีเขียวเข้มเป็นมัน ด้านล่างมีสีม่วงแดงหรือแดงเลือดหมู นิยมปลูกเป็นไม้ประดับเพราะเป็นไม้พุ่ม ยามลมพัดใบพลิกไปมาแดงสลับเขียวดูแปลกตาดี ด้านประโยชน์นอกจากนี้ยังถือเป็นพืชสมุนไพรอีกชนิดหนึ่งซึ่งตามตำราไทยว่า ช่วยขับเลือด ขับน้ำคาวปลา แก้อักเสบบริเวณปากมดลูก ดับพิษร้อน ถอนพิษไข้ แก้ไข้ แก้บวม ฟกช้ำดำเขียว แก้พิษบาดทะยัก หากนำไปตำผสมเหล้าขาว คั้นเอาน้ำกิน แก้สันนิบาตหน้าเพลิง (บาดทะยักในปากมดลูก) ขับโลหิต แก้สันนิบาตเลือด แก้ประจำเดือน ขัดข้อง ทำให้เลือดสุบฉีด หรือใช้ใบตำพอก เพื่อห้ามเลือด ด้านฤทธิ์ทางเภสัชวิทยา ออกฤทธิ์ต่อระบบประสาทส่วนกลาง ลดความดันโลหิต การบีบตัวของกล้ามเนื้ออ่อนลง คลายกล้ามเนื้อเรียบ กล้ามเนื้อมดลูกบีบตัว และต้านเชื้อแบคทีเรีย และจากงานวิจัยยังพบว่าสารสกัดจากต้นกระบือเจ็ดตัว มีฤทธิ์ในการป้องกันเชื้อแบคทีเรียซึ่งเป็นสาเหตุหนึ่งของสิวอักเสบ ทำให้สิวยุบเร็วขึ้น สารสกัดนี้ยังเป็นส่วนประกอบใน **ดร.สาโรช เฮอร์เบิล แอดเนเคลียร์ ครีม** อีกด้วยค่ะ

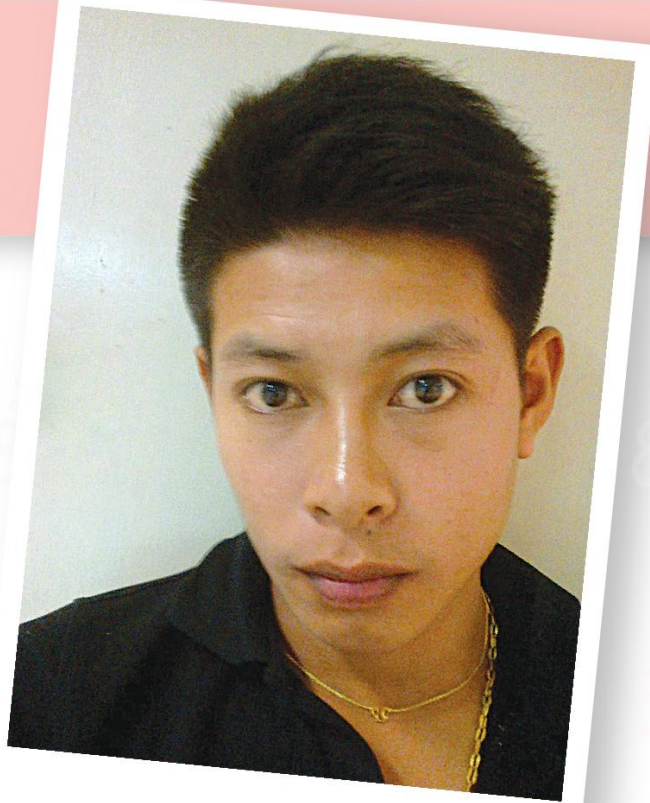
กำลั่งเสื่อโคร่ง เป็นสมุนไพรชนิดหนึ่งที่เป็นส่วนประกอบใน **ยาบำรุงร่างกาย ดร.สาโรช** มีสรรพคุณบำรุงธาตุ เสริมพลังกำลัง ช่วยให้เจริญอาหาร เป็นยาอายุวัฒนะก็ว่าได้ ซึ่งส่วนต่างๆ มีคุณประโยชน์ต่างกันไป เช่น แก่น ช่วยบำรุงโลหิต ใช้เป็นยาชูกำลัง แก้กระษัย ดับพิษไข้ แก้บัสสวะพิการ ลำต้น เมื่อนำไปผสมกับผลพริกไทยและหัวกระเทียม แล่วนำมาต้มดื่มจะช่วยบำรุงกำลัง แก้โลหิตเป็นพิษหลังการคลอดบุตร รักษาอาการปวดพิการ แก้อาการไอ ช่วยขับพยาธิในท้อง บำรุงกำลังทางเพศ ช่วยดับพิษในข้อกระดูกและเส้นเอ็น ราก แก่ริดสีดวงในลำไส้ หรือนำรากมาตำพอกแก้ฝีบรรเทาอาการได้ ผล ใช้เป็นยาถ่ายสำหรับเด็ก เปลือกต้น จะมีน้ำมันหอมระเหยชนิดหนึ่ง กลิ่นฉุนแรงคล้ายน้ำมันระกำ แก้ปวดเมื่อย ตามร่างกายได้ดี รวมถึงสารสกัดจากใบกำลั่งเสื่อโคร่ง ช่วยยับยั้งเชื้อหนองชนิด Staphylococcus aureus เชื้อโรคที่เป็นสาเหตุของอาการ ตกขาวหรือฝ้าขาวในปากได้ค่ะ

Before & After

เปลี่ยน 2 ทบุงสาว
เป็นคนใหม่

หลายคนที่มีรู้จักสินค้า ดร.สาโรช ก็เมื่อตอนที่มามีปัญหาสิวผื่น รู้จักจากผู้ที่มีประสบการณ์ใช้มาโดยตรง มาแชร์มานำเสนอบ้าง ส่วนใหญ่ก็ติดใจใช้แล้วใช้เลย ก็ของเขาดีจริงๆ ไม่เชื่อ ก็ลองถามพวกเขาดูซิคะ

“ตอนที่ เป็นสิวผมไม่ค่อยมั่นใจไม่อยากจะไปเจอใครเลย ตอนนี้คือไม่กังวลเวลาไปเจอเพื่อนฝูงแล้วครับ”



TIP



คุณประณต บวบมี
อาชีพธุรกิจส่วนตัว
ผู้ดูแล คุณกวิณภพ เขียวสะอาด
เบอร์โทร 089 959 2290

สบู่เหลวผสมสมุนไพร ดร.สาโรช
สำหรับผิวอกรรมค่างผิวมัน
100 มล. / 100 บาท
200 มล. / 148 บาท

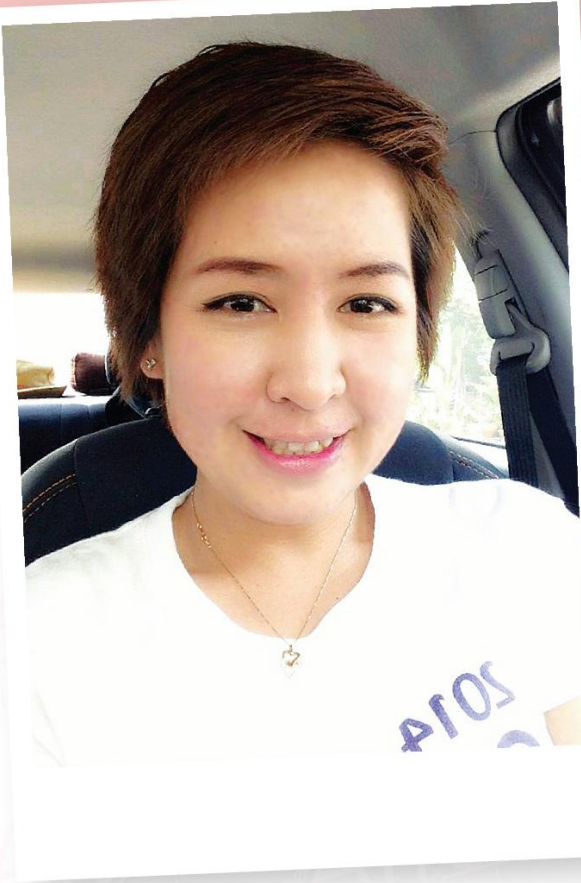


ดร.สาโรช เซอร์เบีย
แอดเน็คทีฟ ครีม
US\$ 16 กรัม / 240 บาท
ดร.สาโรช เซอร์เบีย
แอดเน็คทีฟ โลชั่น
US\$ 60 มล. / 260 บาท

“ผมเป็นสิวมมาตั้งแต่เริ่มเป็นวัยรุ่นอายุ 13 -14 ปี เป็นสิวลุดตัน เป็นๆหายๆ และมีรอยดำ เพราะชอบบีบแกะสิวเป็นประจำ ผมแทบไม่ได้ใช้ผลิตภัณฑ์อื่น เพราะใช้แล้วสิวจึ้นทันที จึงแค่ล้างหน้าทำความสะอาดเฉยๆ จนหน้าของแฟนเป็นคนแนะนำให้ใช้ชุดรักษาสิวล ดร.สาโรช มีสบู่เหลว โลชั่นทาสิวล ครีมแต้มสิวล ใช้ครั้งแรกไม่นานหน้าเห่อ จากนั้นก็ลอกเป็นขุย สิวลดลงเรื่อยๆ ใช้มาไม่ถึงสองเดือน หน้าดีขึ้นจนคนรอบข้างก็สังเกตเห็น ถามตลอดว่าไปทำอะไรมา?

แต่ภาพที่ได้เห็น (ก่อนใช้-หลังใช้) นั้น เป็นภาพหลังจากที่รักษาสิวลหายแล้วครับ หลังจาก ที่สิวลหายจากนั้นผมเป็นอีสุกอีใส เป็นเยอะมากแผลเต็มหน้า ผมรออนอาการหายดีค่อยรักษา แผลเป็นจากอีสุกอีใส คนแนะนำคนเดิมเปลี่ยนให้ใช้ไฮโกล เพื่อผลัดรอยแผลเป็น เพราะจะได้ผล เร็วกว่าการใช้ชุดสิวล แต่ไม่ใช่ว่าผลัดเซลล์เพียงครั้งเดียวแล้วแผลจะหายไปหมดเลยนะครับ ผมผลัดเซลล์สลับกับการบำรุงอยู่ประมาณ 4 ครั้ง ทุกครั้งแผลจะค่อยๆ จางลง จนตอนนี้ จางหายหมด ตรงที่เคยเป็นหลุมก็ตื้นขึ้นจนเป็นปกติ

ปัจจุบันพอใจมากครับ ทั้งรอยแผลก็หาย สิวลที่เป็นเรื้อรัง หยุตไ้ก็ไม่กลับมาอีก แต่ถ้าวิน ไท นมีสิวลุดตันเกิดขึ้นเม็ดสองเม็ดก็แค่ใช้ครีมแต้มสิวลมันก็จะแห้งและหลุดไปเอง ตอนที่ เป็นสิวลผม ไม่ค่อยมั่นใจไม่อยากจะไปเจอใครเลย ตอนนี้คือไม่กังวลเวลาไปเจอเพื่อนฝูงแล้วครับ”



คุณธิดารัตน์ กาวิละมุล
อาชีพ พนักงานธนาคาร
ผู้ดูแล คุณวินัส พึ่งสลิ
โทร. 081 029 6744

ก่อนใช้-หลังใช้

“คนน้อยรายมากที่จะยอมรับสภาพผิว
พูดมาเต็มหน้า แต่ถามว่าหายจริงไหม หายจริง
หายขาด ดีกว่าที่เราจะไปเลี้ยงไข้ตลอดชีวิต ”

TIP



“เป็นสิวมา 10 ปีคะ ผิวค่อนข้างแพ้ง่าย พอแพ้กัจะวิ่งเข้าคลินิกความงามของคุณหมอ
ถามว่าหายไหม มันก็หายนะ แต่พอเลิกใช้ก็กลับมาเป็นอีก ช่วงที่ครีมหายทากำลังดัง
เราก็ซื้อใช้มาสักกระยะหนึ่งหน้าใสดี แต่ต่อมารู้สึกว่าสิวจี้นอีกแล้ว จากนั้นเพื่อนแนะนำให้ใช้
ดร.สาโรช แต่เขาบอกว่าถ้าจะใช้จริงๆ ต้องรับสภาพตัวเองให้ได้ว่าสิวาอาจจะผุดขึ้นมา
ในช่วงแรกๆ คือหน้าเราแย่งจนไม่มีอะไรจะต้องเสียแล้ว ก็เลยโอเค ใช้ตามคำแนะนำคือ
ปรับสภาพผิวด้วยครีมฟื้นฟู 10 วัน จึงเริ่มใช้ชุดสิวและชุดฝ้าสลับกัน ใช้ไปประมาณเดือนที่สอง
รู้สึกว่หน้าเปลี่ยนแปลงดีขึ้น มีอาการเห่อ บวม แดง เกิดขึ้นทุกอย่าง ตกใจแต่ก็รับได้คะ
และคอยถ่ายรูปตัวเองตอนใช้อยู่เรื่อยๆ ตอนนี้น้หน้าใสระดับหนึ่งแล้ว แต่ต้องผลิตเซลล์
อีกสักครั้งให้ผิวเนียนขึ้นกว่านี้

วันนี้กล้าพูดได้เต็มปากคะว่าดีจริงๆ จากที่เคยรักษาหน้าหมดไปเป็นแสน กัดผิว เจาะสิ
ทริตเมนต์หน้า กินยาแก้อักเสบ กินวิตามินเอที่ทำให้ปากแห้ง หน้าแห้ง ต่อมไขมันไม่ทำงาน
เลเซอร์จนหน้าเราบางมาก แรกๆ ไม่รู้เลยว่ากรกินยารักษาสิวมันเป็นอันตรายมาก เพราะเชื่อว่
รักษาในคลินิกกับผู้เชี่ยวชาญด้านผิวหนังโดยตรงต้องดีและปลอดภัย ไม่คิดเลยว่ามันเป็น
การทำร้ายผิว จึงอยากจะฝากว่าก่อนจะใช้ผลิตภัณฑ์อะไรให้ดูดีๆ ลองศึกษาดูหลายๆที่ก่อน
สำหรับของ ดร.สาโรช คนน้อยรายมากที่จะยอมรับสภาพผิวพูดมาเต็มหน้า แต่ถามว่าหาย
จริงไหม หายจริง หายขาด ดีกว่าที่เราจะไปเลี้ยงไข้ตลอดชีวิต สิวขึ้นก็แค่ระยะหนึ่ง
ดีกว่าหยุดใช้แล้วต้องกลับมาเป็นอีกรักษากันไม่จบคะ”



ดร.สาโรช
เซอร่าเปลา รัชช ศรีม
บรรจุ 16 กรัม / 320 บาท



ลดการใช้ยา แก้อาการไข้ ด้วยสมุนไพร ไก่ลัดตัว



หลายคนมองว่ายาพาราเป็นยาพื้นฐาน ที่มีความปลอดภัย และเข้าใจว่าสามารถรักษาได้ทุกอาการปวด ซึ่งเป็นความเข้าใจที่ผิด “เมื่อปวดหัว เป็นไข้ อะอะก็กินยาพารา” จึงเป็นพฤติกรรมที่เสี่ยงอันตรายนะค่ะ องค์การอาหารและยา หรือ อย.ก็เคยได้ออกมาเตือนเกี่ยวกับการรับประทานยาพาราเซตามอล อาจทำให้เป็นอันตรายถึงแก่ชีวิตได้หากได้รับเกินปริมาณที่กำหนด สุขภาพและความงามฉบับนี้จึงขอแนะนำเกี่ยวกับสมุนไพรที่มีสรรพคุณลดไข้ เพื่อไว้เป็นทางเลือกอีกทางหนึ่งค่ะ

ฟ้าทะลายโจร



เป็นสมุนไพรที่ได้รับรองจากองค์การอนามัยโลก (WHO) ว่าช่วยบรรเทาอาการหวัด โดยเฉพาะผู้ที่เป็ นหวัดร้อน (อาการเหงื่อออก กระจายน้ำ ท้องผูก ปัสสาวะ สีเข้ม) แต่จะไม่เหมาะกับผู้ที่เป็ นหวัดเย็นคือมีอาการหนาวสั่น อ้อมอึ้งเท่าเย็น ฟ้าทะลายโจรมีฤทธิในการสร้างภูมิคุ้มกันในร่างกาย ไม่ให้เป็ นหวัดง่าย ช่วยแก้อาการปวดหัวตัวร้อน ทั้งยังแก้ไอ ลดน้ำมูก ขับเสมหะด้วย ปัจจุบันฟ้าทะลายโจรมีแบบแคปซูลที่สามารถรับประทานได้ง่ายขึ้น



ยาแคปซูลสมุนไพรฟ้าทะลายโจร
บรรจุ 80 แคปซูล / ราคา 164 บาท

บอระเพ็ด



มีสรรพคุณรักษาโรคและอาการต่างๆมากมาย สำหรับการแก้ไข้ให้ใช้เถาสดประมาณ 30 กรัม นำมาตำคั้นเอาแต่น้ำดื่ม หรือใช้วิธีต้มเคี่ยว (ใส่น้ำ 3 ส่วน ต้มให้เหลือ 1 ส่วน) แบ่งครั้งละ 2-3 ช้อนโต๊ะ ก่อนอาหาร วันละ 2-3 ครั้งเมื่อตอนมีไข้ หรือนำเถาบอระเพ็ดมาตากแห้งบดให้เป็นผงปั้นเป็นลูกกลอน แก้ไข้ทุกชนิด

ตะไคร้



สมุนไพรที่เป็นยาแก้ไข้ ลดความร้อน โดยใช้เหง้าขิง ร่วมด้วย ใช้ขิงและตะไคร้ อย่างละ 1/2 แก้ว และน้ำ 3 แก้ว ตั้งไฟเคี่ยวไปเรื่อย ๆ ด้วยไฟอ่อนจนให้น้ำงวดลงจนเหลือประมาณ 2 ใน 3 เวลาทานก็ทานทีละ 1/3 แก้ว วันละ 3-4 ครั้ง จะช่วยลดอุณหภูมิของร่างกายเราได้

แม้ยาแผนปัจจุบันจะสามารถลดอาการได้รวดเร็ว และตรงจุดได้ดีกว่า แต่ผลข้างเคียงก็เยอะตาม บรรพบุรุษของเราก็รักษาด้วยสมุนไพรกันมาก่อน สมุนไพรบางชนิดก็หาง่าย และอยู่ใกล้ตัวเรามาก ๆ แถมปลอดภัยเพราะมาจากผลิตภัณฑ์ธรรมชาติโดยแท้ นี่จึงเป็นทางเลือกใหม่ ๆ รักษาอาการเป็นไข้นำไปลองใช้กันดูนะค่ะ

วิธีเลือกครีมกันแดด ของคนเป็น 'สิว'

ผิวของคนเป็นสิว มีลักษณะผิวที่บอบบาง และอาจจะเกิดการอักเสบได้ง่าย ผลิตภัณฑ์บางชนิดยังเป็นตัวกระตุ้น โดยเฉพาะส่วนผสมที่มีน้ำมันสูง ผู้ที่หน้ามันหรือเป็นสิวง่าย จึงนิยมใช้ผลิตภัณฑ์ประเภท Oil-Free แต่ยังมีปัจจัยอื่นอีกด้วยที่จะทำให้อาการสิวเกิดการอักเสบและอุดตัน ฉะนั้นสุขภาพและความงามฉบับนี้จึงมีเทคนิคการเลือกครีมกันแดด สำหรับคนที่มีปัญหาสิวมามากฝากค่ะ



ดร.สาโรช เฮอร์เบิล ซันสกรีน โลชั่น
60 ml / ราคา 260 บาท

1. เลือกที่ SPF ไม่สูงมาก

SPF หรือค่าระดับการปกป้องผิวจากรังสีอัลตราไวโอเล็ต การป้องกันแสงแดดในชีวิตประจำวัน สำหรับคนที่ไม่ได้ทำงานกลางแจ้งนานๆ ใช้แค่ SPF15 ก็เพียงพอแล้วค่ะ เพราะยิ่ง SPF สูงเท่าไร ยิ่งทำให้หน้ามันเท่านั้น การทำความสะอาดใบหน้าก็ยิ่งยากขึ้นมีโอกาสเกิดการตกค้างของสิ่งสกปรกในรูขุมขนมากขึ้น ทำให้สิวก่อตัวขึ้นตามมา

2. ระวังสารห้ามใช้ในครีมกันแดด

เช่น สาร Para aminobenzoic acid (PABA) เป็นสารที่นิยมใส่ในครีมกันแดดสมัยก่อนทำให้เกิดการระคายเคืองต่อผิวหนัง อาจทำให้เป็นสิวง่ายขึ้นด้วย

3. ป้องกันรังสีทั้ง UVA, UVB

รังสี UVA จะทำลายผิวชั้นหนังแท้ทำให้คอลลาเจนและอีลาสตินถูกทำลาย UVB จะทำให้ผิวไหม้แดง กระตุ้นการสร้างเมลานิน ทำให้ผิวค่อยๆ เปลี่ยนสี และรังสี UV นั้นเองยังเป็นปัจจัยกระตุ้นการเกิดสิว

4. เลือกครีมกันแดดแบบไม่กันน้ำ

ครีมกันแดดที่กันน้ำได้จะมีสารเข้าไปเคลือบผิวของเราเพื่อป้องกันเหงื่อ ซึ่งสารตัวนี้จะทำให้ล้างออกยาก หากทำความสะอาดหน้าไม่สะอาด สิวจะขึ้นตามมาแน่นอน

5. เลือกครีมที่เป็นเนื้อโลชั่น

เนื้อครีมชนิดโลชั่น จะทำให้ซึมเข้าสู่ผิวได้ง่าย ไม่เหนียวเหนอะหนะโดยเฉพาะกับคนผิวมัน หากทาครีมกันแดดที่เป็นเนื้อครีมแล้วก็จะทำให้หน้ามันยิ่งขึ้น เพิ่มโอกาสการเป็นสิวค่ะ

สำคัญที่สุดคืออย่าปล่อยให้หน้าเหนียวหนึบตลอดวันก่อนนอนเช็ดคราบเครื่องสำอางให้หมดจดแล้วล้างหน้าให้สะอาดเพื่อลดปัจจัยการเกิดสิวด้วยนะคะ...

SECRET... !!

ดร.สาโรช เฮอร์เบิล รีทัช ครีม สิ่งที่คุณอาจจะยังไม่รู้

การปกป้องผิวเพื่อคงความยืดหยุ่น แข็งแรง ขึ้นอยู่กับปัจจัย การเลือกครีมบำรุงที่เหมาะสมกับสภาพผิว ครีมที่มีส่วนผสมของ มอยเจอร์ไรเซอร์ กลับไม่ได้เป็นการช่วยฟื้นฟูผิวอย่างที่หลายคนเข้าใจ แต่เป็นการเพิ่มความชุ่มชื้น และปกป้องกันไม่ให้ น้ำในผิวระเหยออกไปเท่านั้น การที่ผิวถูกทำร้ายลึก การทาครีมบำรุงผิวทั่วไปจึงอาจไม่เพียงพอที่เซลล์ผิว ที่ถูกทำร้ายจะฟื้นคืนตัวได้อย่างเต็มที่ คำตอบจึงอยู่ที่ ดร.สาโรช เฮอร์เบิล รีทัช ครีม ค่ะ



ดร.สาโรช เฮอร์เบิล รีทัช ครีม จะช่วยปรับ สภาพผิวที่บอบบางและแพ้ง่ายให้แข็งแรง คืน ความยืดหยุ่นกับผิว ทั้งยังช่วยลดอาการแพ้ เทอ บวม แดง จากการแพ้เซลล์ ใช้ได้แม้ผิวบอบบาง ไวต่อสิ่งกระตุ้น

ด้วยคุณสมบัติทั้ง 4 ประการ

1. ระวังอาการแพ้และระคายเคืองต่างๆ เหมาะ สำหรับผู้ที่มีผิวบอบบางแพ้ง่าย เมื่อเกิดอาการบวม แดง อักเสบ ให้หยุดใช้ผลิตภัณฑ์อื่นๆ นอกจาก สบู่เหลว ดร.สาโรช โดยทา ดร.สาโรช เฮอร์เบิล รีทัช ครีมบางๆ ทัวใบหน้า อาการจะหายไปภายใน 1-2 วัน
2. ช่วยป้องกันอาการข้างเคียงที่อาจเกิดจากชุด ทาสิว-ฝ้า โดยล้างหน้าให้สะอาด ซับหน้าให้แห้ง แล้วทา ดร.สาโรช เฮอร์เบิล รีทัช ครีม หลังจากนั้น 10-15 นาที ค่อยทาสิว-ฝ้าตามได้ อาการแพ้ บวม แดง ก็จะไม่เกิดขึ้น

3. บำรุงผิวพรรณ เป็นแหล่งรวมสารสกัดจากธรรมชาติ ประกอบด้วยสารสกัดจากดอกดาวเรืองใหญ่ และอะมิกะนาส ป้องกันการอักเสบ วิตามินอีอะซีเตท มีคุณสมบัติ บำรุงผิวพรรณ ป้องกันการเกิดริ้วรอยเหี่ยวย่น อัลลันโตอินมีคุณสมบัติช่วยให้ผิวนานุ่มชุ่มชื้น และกระตุ้นการสร้างเซลล์ผิวใหม่

4. ฟื้นฟูซ่อมแซมเนื้อเยื่อคอลลาเจนและกระตุ้น การเกิดเซลล์ผิวใหม่ หลังจากที่ผิวถูกทำร้ายอย่าง หนักจากรังสี UV โดยเฉพาะรังสี UVA ที่ทำร้ายลึก ถึงผิวชั้นหนังแท้ และช่วยฟื้นฟูผิวหลังการทำเลเซอร์

ความลับที่อยู่ภายใต้หลอดเล็กๆ แต่มากด้วย ประสิทธิภาพ เป็นเพื่อนแท้ของผิวที่แพ้ง่าย...

ดร.สาโรช ชีรศิลป์

กรรมการผู้จัดการ บริษัท ผลิตภัณฑ์สมุนไพร ดร.สาโรช จำกัด
ปริญญาเอก เกษศาตร์ดุษฎีบัณฑิต มหาวิทยาลัยชอกโกโต ประเทศญี่ปุ่น
แพทย์แผนไทยบัณฑิต โบนัสชาติประกอบโรคศิลปะ
สาขาการแพทย์แผนไทย ประเภทเภสัชกรรมและเวชกรรม



ดร.สาโรช เฮอร์เบิล
แอกเน็คลียร์ โลชั่น
ขนาด 60 ml
ราคา 260 บาท

ดร.สาโรช เฮอร์เบิล แอกเน็คลียร์ ครีม
ขนาด 16 g / ราคา 240 บาท



เฟลิซิตี บี ไวท์ เดย์ ครีม
ปริมาณ 20 g / ราคา 648 บาท

**Q : การรักษาสิว ดร.สาโรช มีขั้นตอนอย่างไร
คนที่เคยรักษาสิวมาจากที่อื่นทั้งกินยาและกด
สิ่ว ว่ากันว่าใช้ของ ดร.สาโรชแล้ว
หน้าจะบวมแดง ลอก จริงหรือไม่คะ
/ คุณชนิษฐา กรุงเทพฯ**

A : อาการบวมแดง อาจเกิดขึ้นได้กับผู้ใช้ชุดสิ่ว
และชุดผ้า ผู้ที่ไม่เคยกดสิ่วหรือกินยาสิวจะเกิดอาการ
บวมแดงก็เป็นไปได้ ซึ่งไม่ใช่อาการแพ้และไม่
เป็นอันตรายใดๆ เมื่อผิวบวมแดงต่อมาก็ค่อยๆ
ลอกเป็นการผลัดเซลล์ผิวครึบ สำหรับปัญหาสิ่วอาจ
ต้องใช้เวลาในการรักษา ขึ้นอยู่กับสภาพผิวและ
อาการของสิ่ว เราเน้นขั้นตอนทำความสะอาดและ
การใช้ชุดทาสิวเท่านั้น กระบวนการทำงานของชุดทาสิว
คือ เข้าไปลดปริมาณไขมันที่อุดตัน ขจัดแบคทีเรีย
P.acne ที่เป็นต้นเหตุของการเกิดสิ่วอักเสบและ
ผลัดเซลล์ผิว ข้อดีของการใช้ชุดสิ่ว ดร.สาโรช
คือไปปรับการทำงานของต่อมผลิตไขมันให้ทำงาน
เป็นปกติ ช่วงแรกอาจมีสิ่วผุดขึ้นเพราะไขมัน
ที่ถูกสลายออกมาเป็นอาหารอย่างดีของแบคทีเรีย
ทำให้สิ่วเกิดการอักเสบ เมื่อทาครีมแต้มสิ่วบนหัวสิ่ว
สิ่วจะแห้งและผ่อตัวไปเองและผลัดเซลล์ผิวบริเวณ
นั้นออกไปด้วย ต่อมาหน้าจะค่อยๆ แห้งลง
สิ่วลดลงเป็นการรักษาสิวเชิงถาวรครับ

**Q : บีไวท์ เดย์ครีมพอจะกันแดดกลางวัน
ได้หรือไม่คะ เห็นว่าบางยี่ห้อ SPF 100 ก็มี
หรือต้องทาครีมกันแดด ซ้ำอีก
/ คุณดาว กรุงเทพฯ**

A : บีไวท์ เดย์ครีม สามารถสู้กับแสงแดดกลางวัน
ได้แน่นอนครับ เพราะมีส่วนผสมของสารป้องกัน
แสงแดด SPF 30 ช่วยป้องกันทั้งรังสี UVA และ UVB
และเป็นรองพื้นสูตรกันน้ำในตัว เมื่อเวลาเหงื่อออก
ครีมจึงไม่ถูกชำระออกไปด้วย จึงไม่จำเป็นต้องทา
กันแดดซ้ำอีก และผมอยากฝากให้ระมัดระวังในการ
ใช้ครีมกันแดดที่มี SPF สูงๆ ด้วยนั้นอาจทำให้เกิด
การระคายเคืองต่อผิว และยิ่งชำระล้างออกยาก
เป็นสาเหตุหนึ่งของสิ่วอุดตัน

เคยเจอไหมคะ?? ลูกค้าวินสไล้ ไมโหวะวาย ไม่มีท่าทีจะฟัง เป็นเจ้าของกิจการ พ่อค้าแม่ค้าบางทีก็ต้องอดทน เพราะลูกค้าคือ คนที่ทำให้เรามีเงินใช้จ่าย เชื่อคะว่านักขาย ดร.สาโรช บางคนคงเคยเจอกับเหตุการณ์ลูกค้าเหวี่ยงสไล้กันมาบ้างแล้ว ตรงนี้ขึ้นอยู่กับว่าใครที่จะสามารถดับอารมณ์ลูกค้าได้ ไม่เป็นการเติมเชื้อไฟให้ลูกกลามเป็นเรื่องใหญ่โต ส่งให้กิจการจะดิ่งลง ซึ่งหากรับมือครั้งแรกได้ครั้งต่อไปก็สบายแล้วคะ แต่สำหรับมือใหม่ที่ยังไม่เคยเจอประสบการณ์อันโหดร้าย ลองทำตามคำแนะนำนี้ดูนะคะ แล้วชีวิตนักขายกับลูกค้าขารวินจะผ่านฉลุย

เตรียมรับมือ

เมื่อเจอลูกค้าเหวี่ยง

เมื่อเจอลูกค้าโวยวาย **ขั้นแรก** ปล่อยให้ลูกค้าระบาย เวลาลูกค้าไมโหว่ไม่ว่าจะด้วยเหตุผลใดก็ตาม ลูกค้าต้องการสองอย่างคือ 1 ต้องการระบายอารมณ์ที่อัดอั้นคับข้องอยู่ในใจ และ 2 ต้องการให้ปัญหานั้นได้รับการแก้ไขโดยเร็วที่สุด หากเราอยากที่จะแก้ไขปัญหาลูกค้า จุดเริ่มต้นที่สำคัญคือจะต้องฟังลูกค้าเสียก่อน เวลาที่ลูกค้ากำลังระบาย สิ่งทีฟังทำคือ **รูปขีปปากของเราให้สนิท** ออกอาการรับทราบ “ครับ-คะ” เป็นครั้งคราว เพื่อให้รู้ว่าเรากำลังตั้งใจฟังเขาอยู่ โดยปราศจากอคติ **ขั้นที่ สอง** แสดงความเข้าใจ หลังจากปล่อยให้ลูกค้าระบายอารมณ์โดยที่เราต้องไม่มีอารมณ์ร่วมด้วย และแสดงความรับผิดชอบ

โดยอธิบายว่าเราจะสามารถช่วยเหลือเขาอย่างไรได้บ้าง หรือเขาต้องการให้เราช่วยเหลืออะไรบ้าง **ขั้นที่สาม** ตกลงกับลูกค้าในวิธีการแก้ปัญหา เมื่อรับทราบปัญหาของลูกค้าทั้งหมดแล้ว ต่อไปคือการหาทางแก้ปัญหา ร่วมกับลูกค้า เสนอทางเลือกให้ลูกค้า เมื่อตกลงกันได้แล้ว ต้องไม่ลืมที่จะบอกขั้นตอนของการแก้ปัญหาในแต่ละขั้นตอนต่อไป เหตุผลและเวลาที่ลูกค้าจะต้องรอคอยเพื่อให้ลูกค้ายอมรับในระดับหนึ่ง เมื่อถึงแต่ละขั้นตอน **สุดท้าย** อย่าลืมหิตตามผลต่อไปว่าการแก้ไขปัญหานั้นเป็นที่พอใจของลูกค้าหรือไม่ อาจติดตามทางโทรศัพท์ อีเมล หรือไปพบลูกค้าด้วยตัวเอง จะได้ว่าวิธีการของเราได้ผลหรือไม่ ตรงนี้ยังสื่อให้เห็นถึงความใส่ใจในการแก้ปัญหา ไม่ละทิ้งลูกค้า ข้อมูลจากการติดตามผลยังสามารถนำไปสู่การปรับปรุงงานในอนาคตได้อีกด้วยคะ

เกมสึ จิกซอร์



ดร.สาโรช พูนบ้านพลึงกับทีมสมุนไพร
มาตรฐาน GMP จาก ไทย.

ชิ้นส่วนภาพโฆษณา ที่หายไปก้นห่อ
ทราบแล้ว หนีบปากกาเติมอักษร
ลงในช่องว่างของจิกซอร์
ที่หายไปได้ใจงัด



** กอง บก. ขอความร่วมมือจากผู้อ่านวารสารฯ ที่ร่วมสนุกเล่นเกมสึ
กรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบถ้วน แล้วแนบมาพร้อมเกมสึ

- ① เฟลชีเต้ ยังกัซ ชันสกกรีน โลชั่น 5 รางวัล
- ② ตุ๊กตาเรารัก ดร.สาโรช 10 รางวัล
- ③ เฟลชีเต้ บี ไวท์ โลชั่น 5 รางวัล
- ④ ดร.สาโรช เซอร์เบิ้ล ลิปแคร์ 10 รางวัล
- ⑤ กระเป๋าผ้าลดโลกร้อน 10 รางวัล

เจลดเกมสึ
วารสารสัมพันธ์
ดร.สาโรช ฉบับที่ 82

เกมสึ

จับผิดภาพเหมือน



บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ชิ้นส่วนที่นำมาจับรางวัลโชคดีเฉพาะ
ผู้ที่เล่นเกมสึพร้อมตอบแบบสอบถามด้านหลังครบสมบูรณ์
ส่งคำตอบกลับมายัง บริษัท แพลตฟอร์มสมุนไพร ดร. สาโรช จำกัด 39
ม.2 ต.โพธิ์สามต้น อ.บางปะหัน จ.พระนครศรีอยุธยา 13220
ถึงคุณเสาวนีย์ วรบุษ วงเล็บมุมของ "เล่นเกมสึวารสารสัมพันธ์
ดร.สาโรช" ประกาศรายชื่อผู้โชคดีในวารสารสัมพันธ์ ดร.สาโรช
ฉบับที่ 84 (หมดเขตรับชิ้นส่วน 30 มิ.ย. 2557)

***ของรางวัลสามารถเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



แบบสอบถามวารสารสัมพันธ์ ดร.สาโรช

คำชี้แจง กรุณาทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ○ หน้าข้อความหรือเติมข้อความลงในช่องว่างตรงกับความเป็นจริงของท่าน

- เพศ ○ ชาย ○ หญิง
- อายุ ○ ต่ำกว่า 20 ปี ○ 20-30 ปี ○ 31-40 ปี ○ 41-50 ปี ○ 51 ปีขึ้นไป
- ระดับการศึกษา ○ ต่ำกว่า ปวช. / มัธยมศึกษา ○ ปวช. / มัธยมศึกษา ○ ปวส. ○ ปริญญาตรี ○ สูงกว่าปริญญาตรี
- อาชีพ ○ นักศึกษา ○ ข้าราชการ ○ ค้าขาย / ธุรกิจส่วนตัว ○ พนักงานบริษัทเอกชน ○ แม่บ้าน ○ รับจ้าง ○ อื่นๆ โปรดระบุ
- ท่านอ่านวารสารสัมพันธ์ ดร.สาโรช ในลักษณะใด ○ อ่านทั้งเล่ม ○ อ่านบางคอลัมน์

ความพึงพอใจในวารสารสัมพันธ์ ดร.สาโรช ฉบับที่ 83 ประจำเดือน เมษายน - มิถุนายน 2557

ความพึงพอใจ วารสารสัมพันธ์ ดร.สาโรช	มากที่สุด (5)	มาก (4)	ปานกลาง (3)	น้อย (2)	น้อยที่สุด (1)
1. เนื้อหาสาระ					
2. การออกแบบ					
3. ระยะเวลา 3 เดือน / ฉบับ					
4. การจัดส่ง					
5. สามารถนำความรู้ที่ได้ไปใช้ในชีวิตประจำวัน					
6. ความพึงพอใจโดยรวม					

ขอขอบพระคุณสมาชิกทุกท่านที่ให้ความร่วมมือ ในการกรอกแบบสอบถามมา ณ ที่นี้ด้วย... หากมีข้อสงสัยประการใด กรุณาติดต่อวารสารสัมพันธ์

คอลัมน์ที่ชื่นชอบ

คอลัมน์ที่ควรปรับปรุง

ข้อเสนอแนะอื่นๆ (กรุณาระบุ)

ท่านต้องการให้บริษัทฯ ลงสื่อโฆษณาประชาสัมพันธ์ในช่องทางใด (โปรดระบุ)

○ เคเบิลทีวี ○ นิตยสาร ○ อื่นๆ

ชื่อ นามสกุล ที่อยู่

เบอร์โทรศัพท์ / มือถือ อีเมล

รายชื่อผู้โชคดี วารสารสัมพันธ์

เสื้อสวย รวย สุขภาพดี 10 รางวัล

- คุณรวีพัชร สุพันธุ์เสรี จ.นนทบุรี
- คุณธัญญลักษณ์ ณ ลำพูน จ.ลำพูน
- คุณบรรพต กล้าขาว จ.ลพบุรี
- คุณถนอมพรพรรณ โฟงจ๋าม จ.ระนอง
- คุณมุกทิศา อ่อนพาดินชัย กรุงเทพฯ
- คุณรุ่งระวี จิยะพันธ์ จ.สระบุรี
- คุณสมใจ กลิ่นหอม จ.ตาก
- คุณกาญจนา รัตนวิเชียร จ.ปทุมธานี
- คุณพงศ์พัฒน์ เรียงเกิบ จ.กาญจนบุรี
- คุณกาญจณีย์ นาจาน จ.ศรีสะเกษ

ดร.สาโรช ฉบับที่ 82 ประจำเดือน มกราคม - มีนาคม 2557

ดร.สาโรช เฮอร์เบิ้ล สลิปแคร์ 5 รางวัล

- คุณอัมรี บาฬี จ.จันทบุรี
- คุณคมล็ก สว่างจิต จ.สุราษฎร์ธานี
- คุณสัญญา บุญยัง จ.ลพบุรี
- คุณอุษณีย์ ดำรงเกียรติชัย จ.ปทุมธานี
- คุณมยุรี มีปากดี จ.หนองบัวลำภู

ตุ๊กตา เรารัก ดร.สาโรช 10 รางวัล

- คุณรวีพัชร วรินทร์ภรณ์ กรุงเทพฯ
- คุณนิยม ดลบุญครอง จ.นนทบุรี
- คุณธันญาภรณ์ จันทร์คล้าย จ.เพชรบุรี
- คุณนันทนา เขียวทอง จ.นครปฐม
- คุณปรารถนา หงส์ทอง จ.นครราชสีมา
- คุณดวงดาว ทองสวัสดิ์ จ.นนทบุรี
- คุณฉวีวรรณ กลิ่นแจ่ม จ.อุตรดิตถ์
- คุณอุษา ศรีวิเชียร จ.สุพรรณบุรี
- คุณสุวรรณี เต็มทองพล จ.ขอนแก่น
- คุณกัญญาภัทรี รุจิไชยรัตน์ จ.นนทบุรี

สมุดโน้ต 5 รางวัล

- คุณศุภรัตน์ แดงป้อม กรุงเทพฯ
- คุณวนิชยา ปิงแก้ว จ.ลำปาง
- คุณทรายทอง พงษ์กลาง จ.ลำพูน
- คุณรุ่งเรือง ศิริวงศ์พานิช จ.นครราชสีมา
- คุณรุ่งรัตน์ โกธิน จ.หนองบัวลำภู

กระเป๋าผ้าลดโลกร้อน 10 รางวัล

- คุณสุดมีนา เหลืองขี้ขาวนิช จ.สุโขทัย
- คุณรุ่งอรุณ กาชัย จ.ลำปาง
- คุณจิตตรา สุขชูช่วย จ.ยะลา
- คุณดารุณี บัวดี จ.นครพนม
- คุณวิไลวรรณ แก้วอำไพ จ.บุรีรัมย์
- คุณพรปวีณ์ สายบัวแก้ว จ.อุตรธานี
- คุณบุญยวีร์ พรรณรายณ์ จ.เพชรบุรี
- คุณพิชชานันท์ จงใจสิทธิ์ จ.นนทบุรี
- คุณรพีพร มูลคำ จ.ชลบุรี
- คุณจามจุรี บำรุงศิลป์ กรุงเทพฯ

ดร.สาโรช เฮอร์เบิล ลิปแคร์

ทำไมต้องแคร์?
(เริ่มฝีปาก)

ก็เพราะผิวบริเวณนี้ แตกต่างจากผิวบริเวณอื่น และไม่ได้ขึ้นอยู่กับอายุ คนในวัย 20 อาจมีริมฝีปากที่สว่างหน้าไปกว่า 10 ปี ก็เป็นได้นะคะ นอกจากนี้ริมฝีปากไม่มีต่อมไขมันที่คอยผลิตน้ำมันเคลือบปกป้องความชุ่มชื้นเช่นเดียวกับผิวหนัง ความชุ่มชื้นจากมอยส์เจอร์ไรเซอร์ก็ไม่อาจซึมเข้าไปภายในเช่นผิวหนังส่วนอื่นๆ การดูแลทำได้เพียงเคลือบปกป้องความชุ่มชื้นที่มีอยู่ไม่ให้ระเหยออกไป ลิปสติกจึงเป็นคำตอบที่ง่ายและเร็วที่สุด แต่คุณจะไม่แน่ใจได้หรือไม่คะ ว่าลิปที่ใช้เป็นประจำมีสารเคมีที่อ่อนโยนและปลอดภัยเพียงพอ เพราะคุณต้องกลืนสารเคมีพวกนี้แทบจะทุกวัน

ดร.สาโรช เฮอร์เบิล ลิปแคร์ คือลิปบำรุงริมฝีปากสูตรสมุนไพร ประกอบไปด้วยสารสกัดจากธรรมชาติเป็นหลัก อาทิ ชาโมไมล์ และรากทิวาแฟกหอม มีสีและกลิ่นหอมเย็นอ่อนๆ มาจากชาโมไมล์ออยบูล ทั้งยังมีส่วนผสมอื่นๆ ที่มั่นใจได้ว่าอ่อนโยนและปลอดภัย สามารถใช้ได้กับทุกเพศทุกวัย ลิปแคร์ดูแลปกป้องความชุ่มชื้นบนริมฝีปากให้คงอยู่ยาวนาน ช่วยให้ริมฝีปากเนียนนุ่มอวบอัม แก้ไขปัญหาริมฝีปากแห้งและแตกได้อย่างมีประสิทธิภาพ น้ำมันสกัดชาโมไมล์ยังช่วยกระตุ้นให้รู้สึกผ่อนคลายเหมือนได้ทำสปาตลอดวัน

ปากแห้งๆ ให้นุ่มในพริบตา

น้ำอ่อนผสมเกคือปั้น
เล็กห้อง ชุบทิ้งรู้ให้เปิงกพอ
หมาดๆ แล้วใช้ปากคาบทิ้งไว้
3 นาที จากนั้นทา ดร.สาโรช
เฮอร์เบิล ลิปแคร์ ใช้ปลายนิ้วค่อยๆ
หวดวนเบาๆ ที่ริมฝีปาก แล้วค่อยๆ
ทาปิดคัลเลอร์ตามปกติ เท่านี้ปาก
ที่แห้งแตกเป็นหยุงๆ ก็ดู
อวบอัมแล้วค่ะ

ดร.สาโรช เฮอร์เบิล ลิปแคร์
ปริมาณ 3.5 g. ราคา 120 บาท

DR
SAROJ



บริษัท พลิตภัณฑ์สมุนไพร ดร.สารโรจ จำกัด
39 ม.2 ต.โพธิ์สามต้น อ.บางปะหัน จ.พระนครศรีอยุธยา 13220
โทรศัพท์ 0-3577-9501, 0-3577-9502, 0-3577-9513-15
โทรสาร 0-3577-9507 Call Center 08-1994-9559
www.drsaroj.co.th <https://www.facebook.com/dr.sarojherbal>

ชำระค่าไปรษณียากรแล้ว
ใบอนุญาตเลขที่ 1/2543
ปณ.พระนครศรีอยุธยา

ดร.สารโรจ

เฮอรัเบิล ลิปแคร์

Must
Have



- บำรุงริมฝีปากอ่อง่างอ่อนโยน
- ดูแลริมฝีปากให้อ่อนนุ่ม คงความชุ่มชื้นได้ยาวนาน
- แก้ปัญหาปากแห้ง แตก ลอกเป็นขุย

